

## Prevenzione. Benessere. Consapevolezza.

Spazio Nina nasce per **accompagnare ogni donna nel proprio percorso di salute** e armonia, mettendo al centro l'ascolto, **la prevenzione e l'equilibrio tra corpo e mente.**

Un luogo dove la cura di sé non è un lusso, ma **un gesto quotidiano di amore e consapevolezza.**

**In collaborazione con CSU, Spazio Nina condivide la visione di una medicina che guarda alla donna nel suo insieme** promuovendo un approccio multidisciplinare e personalizzato, **capace di integrare competenze mediche, psicologiche e nutrizionali.**

**Qui la prevenzione diventa un atto di forza e libertà:** perché prendersi cura di sé significa scegliere di **vivere meglio, oggi e domani.**

## LE NOSTRE AREE DI SPECIALIZZAZIONE

### Benessere Fisico

Attraverso un percorso integrato di **ginecologia, medicina interna e fisioterapia**, accompagniamo la donna nella **prevenzione e gestione delle principali patologie** che possono compromettere la salute e l'equilibrio del corpo.

### Benessere Nutrizionale

**Le nostre nutrizioniste** sviluppano **piani alimentari personalizzati** per migliorare energia, metabolismo e salute ormonale, educando a **un rapporto sano e consapevole con il cibo.**

### Benessere Psicico

**Psicologhe e psicoterapeute** guidano ogni donna in un **percorso di ascolto e consapevolezza**, perché **il benessere mentale è parte essenziale della salute complessiva.**



# Elenco Prestazioni

Cinecologia

PRIMA VISITA GINECOLOGICA

VISITA GINECOLOGICA CON ECOGRAFIA

PAP TEST

ECOGRAFIA TRANSVAGINALE

# Elenco Prestazioni

Urologia

CISTOSCOPIA FLESSIBILE

ESAME URODINAMICO  
PER PROBLEMI DI INCONTINENZA

# Elenco Prestazioni

Area Internistica e Cuore

VISITA CARDIOLOGICA ED ECG

VISITA INTERNISTICA

VISITA EMATOLOGICA

VISITA ENDOCRINOLOGICA

# Elenco Prestazioni

Area Neurologica

VISITA NEUROLOGICA

VISITA NEUROCHIRURGICA

\*I prezzi indicati possono variare in base al medico che effettua la prestazione.

# Elenco Prestazioni

Area Muscolo-Scheletrica ed Ortopedica

VISITA ORTOPEDICA

VISITA FISIATRICA

MESOTERAPIA

INFILTRAZIONE  
CON ACIDO IALURONICO O CORTISONE

# Elenco Prestazioni

Riabilitazione Muscolo-Scheletrica, Pelvica e Neurologica

PRIMA SEDUTA DI RIABILITAZIONE  
DEL PAVIMENTO PELVICO

SEDUTA SINGOLA PAVIMENTO PELVICO

PRIMA VALUTAZIONE FISIOTERAPICA  
POSTURALE E MUSCOLO-SCHELETRICA

SEDUTE DI FISIOTERAPIA  
MUSCOLO-SCHELETRICA E NEUROLOGICA

# Elenco Prestazioni

Area Infertilità

CONSULENZA,DIAGNOSI E TERAPIA

CONSULTO PSICOLOGICO  
PSICOTERAPEUTICO

CONSULTO FITNESS CON  
PERSONAL TRAINER

\*I prezzi indicati possono variare in base al medico che effettua la prestazione.

# Elenco Prestazioni

Gastroenterologia e Nutrizione

PRIMA VISITA CASTEOENTEROLOGICA

VISITA GASTROENTEROLOGICA  
DI CONTROLLO

VISITA NUTRIZIONISTICA

VISITA NUTRIZIONISTICA DI CONTROLLO

VISITA CHIRURGIA BARIATRICA

VISITA SPECIALISTICA  
CHIRURGICA- PROCTOLOGICA

# Elenco Prestazioni

Ecografie e Diagnostica Per Immagini

ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO

ECOGRAFIA CUTE E SOTTOCUTE

ECOGRAFIA DEL CAPO E DEL COLLO

ECOGRAFIA MUSCOLO-TENDINEA  
E OSTEOARTICOLARE

ECOGRAFIA REGIONE INGUINO-CRURALE

ECOGRAFIA STAZIONI LINFONODALI  
PLURIDISTRETTUALI

ECOGRAFIA TIROIDE E PARATIROIDI

\*I prezzi indicati possono variare in base al medico che effettua la prestazione.